


<b>Objeto de la reunión:</b>		ELABORACIÓN FICHA METODOLOGÍA PARA LA SENSIBILIZACIÓN A EL CONSEJO PLANEACIÓN LOCAL (CPL) EN LA CASA DE LA CULTURA														
<b>Fecha:</b>		07 Mayo 2026					<b>Hora de inicio: 11:00 AM</b>			<b>Modalidad:</b>			___ Presencial.			
													<input checked="" type="checkbox"/> Virtual.			
<b>Lugar:</b>		VIRTUAL					<b>Hora de finalización: 1:00 PM</b>						___ Telefónica.			
													___ Mixta.			
<b>Dependencia:</b>		PLANEACIÓN SOCIAL ALCB - SALUD MENTAL					<b>Nombre del responsable:</b> Profesionales del equipo de Salud Mental.									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO				TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						COORDINADOR	PROFESIONAL	ESTUDIANTE	OTRO	PROFESIONAL	ESTUDIANTE	OTRO				
CC	82260237	Herney Posso Gallego.	_____	ALCB.	Planeación Social.		X						X	3112039902.		
CC	1026301544	Karen Mojica Espinosa.	_____	ALCB.	Planeación Social.		X						X	3206685486.	Karen M.	
CC	1122116039	Juana Barbosa.	_____	ALCB.	Planeación Social.		X						X	3193893555.	Juana Barbosa	
CC	1014206087	Yasmin Burgos	YAS	ALCB	Planeación social		X						X	3223849015	Yasmin Burgos serrato	
<p><b>DECLARACIÓN:</b> Yo, <u>C. O. N. S. S. E. N. T. U. M. E. N. T. O. :</u> Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier relación con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es <a href="http://www.gobiernobogota.gov.co">www.gobiernobogota.gov.co</a> y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																

#### DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Dentro del marco del Proyecto 2243 “Acciones para la promoción de la Salud Mental de la Localidad de Ciudad Bolívar”, siendo las 11.00 horas del 07 de Mayo del 2026, se reúne de forma virtual (meet.google.com) el coordinador Fredy Méndez con algunos profesionales del equipo de Salud Mental para la elaboración de la ficha metodología de la sensibilización del consejo de Planeación Local (CPL) en la CASA DE LA CULTURA que se llevara a cabo el día viernes 08 de Mayo 2026 a las 03:00 pm, El coordinador Fredy Méndez nos explica el objetivo de la actividad y la población a la cual se pretende impactar. Posteriormente el coordinador se retira de la reunión y da paso para que los profesionales continúen con la elaboración de la ficha metodología, la cual queda de la siguiente manera: Se dará inicio con la presentación de los profesionales y la comunidad misma. La primera actividad propuesta la realizar el profesional Herney Posso, la cual llevará por nombre; telaraña de preguntas, dicha actividad se enfoca en que los participantes se sienten en mesa redonda tomando un extremo de la lana e ir rotándola, pero a medida que se rote, los profesionales irán realizando preguntas. Posteriormente para romper la tensión de la actividad mencionada anteriormente, la profesional Jasmín Burgo propone una nueva actividad, para que se pueda implementar el trabajo en equipo, esta actividad la llamaremos, cuerdas y pitillos. En dicha actividad los participantes deberán insertar la cuerda dentro de los pitillos entregados, y seguir las reglas propuestas por la misma, a medida que se vaya realizando la actividad se irá contando una historia para generar distracción en los participantes, luego se continua con la , aplicación del emocionometro, con el fin de reconocer las situaciones que presentan los participantes y fomentar la empatía después que los participantes entiendan la importancia de controlar nuestras emociones la profesional Karen Mojica iniciara con otra actividad la cual se llamará plasmar sueños; en esta actividad los participantes deben escribir en una hoja cuáles son sus sueños, metas e ilusiones, mientras van escribiendo los profesionales irán pasando por sus puestos y retirarán sus hojas bruscamente retando a los participantes con el fin de que ellos respondan de manera adecuada, para finalizar el espacio la profesional Juana Barbosa realizara un espacio de relajación mindfulness con música relajante a través de la inflación de un globo, la idea es realizar una narrativa de situaciones que podemos vivir y que probablemente han pasado, por lo que a medida que se identifiquen irán inflando el globo, evidenciado que se puede generar empatía a través de las propias vivencias, adicionalmente el ejercicio de inflar permitirá reducir el estrés que quizá en momentos anteriores se ha generado se clausurará rompiendo el globo. Siendo aproximada mente las 13.00 horas se da por terminado la realización de la ficha metodológica

**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

N o.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

## Registro fotográfico de la realización de la ficha metodología sensibilización CPL

